

RESTAURANT

**NATUURLIJK**

DINER  
KAAFT



Volg ons op Instagram, Facebook en Twitter. Kijk voor de links op [www.natuurlijk-egmond.nl](http://www.natuurlijk-egmond.nl).

RESTAURANT

# NATUURLIJK

## **WAT IS NATUURLIJK?**

Altijd op zoek naar de beste en eerlijkste producten, in de keuken, maar ook ver daar buiten!

De producten die bij Natuurlijk worden bereid, zijn zorgvuldig uitgekozen op basis van het seizoen, van de volle grond en volle zon. Voor onze gerechten maken we voornamelijk gebruik van ambachtelijke producten van leveranciers uit de regio. Duurzaam, eerlijk en zo mogelijk biologisch.

Wij serveren naast ons Gulpenerpilsner, ook biologisch GulpenerUr-Pilsner. Dat is niet zomaar pils. Dat is pils dat binnenkomt. 100% biologisch en alle grondstoffen van Nederlandse bodem! Daarnaast serveren wij diverse streekbieren.

Onze koffie, thee en warme chocolademelk dragen het Max Havelaar fairtrade keurmerk en zijn bovendien ook nog biologisch. Met de doggy bag van natuur&milieu willen wij onze gasten de mogelijkheid geven om te genieten van al het eten. Niemand houdt toch van voedselverspilling? Vraag het ons gerust.

Wij verzoeken u ten alle tijden uw eventuele allergie aan onze medewerkers kenbaar te maken, zodat onze chef met alle zorgvuldigheid uw maaltijd kan bereiden en waar nodig met u een juiste menukeuze kan samenstellen. De medewerkers van Natuurlijk gaan zorgvuldig om met uw voedselallergie/-intolerantie. Helaas is kruisbesmetting in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.

## **KINDERANIMATIE**

In het weekend en tijdens de schoolvakanties hebben wij dagelijks vanaf 17.00 uur kindersanimatie. Let op! De ouders blijven te allen tijde verantwoordelijk voor hun eigen kinderen. Graag vragen wij u ook enige rekening te houden met andere gasten en dat de kinderen niet rennen in het restaurant.

# STARTERS

## BROOD MET AIOLI

**Klein** (2 personen)

4.50

**Groot** (4 personen)

6.50

## OLIJVEN

4.50

# VOORAF

## RUNDERCARPACCIO

10.00

Pestomayonaise / rucola / zonnebloempitten / oude kaas

## GEITENKAAS

9.00

Gegratineerd / honing / tijm / appel / walnotendressing / notencrunch

## ZALM

11.00

Warmgerookte zalm / zoetzure komkommer / avocado / krab-rivierkreeftsalade / bieslookcrème

## BIET

10.00

Gepofte biet / granola van quinoa, wilde rijst en aardappel / crème van miso en zwarte knoflook

## SPICY GAMBA'S

10.00

Gepelde gamba's / knoflook / Spaanse peper

## BOSPADDENSTOELEN

8.00

Gegratineerd / knoflook-roomkaas / bosui / boerenbrood



De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

# SOEPEN

## VISSOEP

Rijk gevuld

7.00

## KOKOS-WORTELSOEP

Koriander / kummel / kokosroom / bosui

6.00

## POMODORI SOEP

Tijm / basilicum

6.00

# MAALTIJDSALADES

## VEGAN HEALTHY

Kikkererwten / linzen / gegrilde groenten / munt / koriander / dressing van zongedroogde tomaat / labneh

15.00

## GEITENKAAS

Gegratineerd / honing / tijm / appel / walnotendressing / notencrunch

17.00

## ZALM

Warmgerookte zalmoot / avocado / krab-rivierkreeftsalade / yoghurt-dressing

17.00

**De soepen en maaltijdsalades worden met boerenbrood geserveerd.**



De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

# VIS

## NOORDZEE TONGETJES

In de roomboter gebakken / groenten van het seizoen / tartaarsaus

23.00

## ZEEBAARSFILET

Krokant op de huid gebakken / crème van zoete aardappel / venkel-tomatenchutney

21.00

## ZALMFILET

Uit de oven / kruidenkorst / groenten van het seizoen / antiboise

22.00

**Bovenstaande visgerechten worden standaard geserveerd met frites.**

## GAMBA'S (Gepeld)

Uit de wok / knapperige groenten / kelpnoedels / sesam-sojasaus / cashewnoten

20.00

# VEGETARISCH

## RÖSTI

Zoete aardappel / Egmondse geitenkaas / gegrilde courgette / balsamicostroop

21.00

## 'DUTCH WEED BURGER'

Veganistische burger van soja en zeewier / weedbroodje / wakamé / 'weedsaus' / tomaat / zoetzure komkommer / frites

18.00

## PASTA FUNGHI

Linguine pasta / bospaddenstoelen / spinazie / pestoroom / pecorino

19.00

## KIP VAN DE VEGETARISCHE SLAGER

Soja "kipstuckjes" uit de wok / knapperige groenten / kelpnoedels / sesam-sojasaus / cashewnoten

20.00

Extra bij te bestellen:

Groene salade 3.00

Mayonaise 0.50



De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.



# TOT SLOT

**VANILLE EN CAMEL** 7.00  
Vanille-ijs / caramelsaus / slagroom

**N.Y. STYLE CHEESE CAKE** 8.00  
Bosbessenchutney / limoncello-ijs

**BROWNIE** (glutenvrij) 8.00  
'Brownie' / frambozenwaterijsje / mascarpone

**BBQ ANANAS** 8.00  
Van de Big Green Egg / kokosijs / bountymousse

**FRIS & FRUITIG** 7.00  
2 bollen sorbetijs / seizoensfruit / bramensaus

**BONBONS** Ambachtelijk / Fairtrade / biologisch  
per stuk 1.50  
5 stuks 6.50

## HEERLIJK IN COMBINATIE MET BOVENSTAANDE DESSERTS

**Dessertwijn, Port of Sherry:**  
**Porto Quevedo 10 years old** 5.10  
**Pedro Ximinez** 5.10  
**Muscat de Beaumes de Venise** 4.60  
**Rietvallei, Red Muscadel** 3.60  
**Heaven on earth, Muscat (BIO)** 4.25  
**Old Codger Australia fine old tawny** 4.60

Wij verzoeken u te allen tijde uw eventuele allergie aan onze medewerkers kenbaar te maken, zodat onze chefs met alle zorgvuldigheid uw maaltijd kan bereiden en waar nodig met u een juiste menukeuze kan samenstellen. De medewerkers van natuurlijk gaan zorgvuldig om met uw voedselallergie/-intolerantie. Helaas is kruisbesmetting in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



Vegetarisch



Veganistisch

De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

# KOFFIE

## KOFFIE EN THEE

|                                                         |                  |
|---------------------------------------------------------|------------------|
| <b>KOFFIE</b>                                           | <b>2.20</b>      |
| <b>CAPPUCCINO</b>                                       | <b>2.40</b>      |
| <b>ESPRESSO</b>                                         | <b>2.20</b>      |
| <b>DUBBELE ESPRESSO</b>                                 | <b>4.00</b>      |
| <b>KOFFIE VERKEERD</b>                                  | <b>2.40</b>      |
| <b>CHAI TEA LATTE</b>                                   | <b>3.50</b>      |
| <b>LATTE MACHIATO</b>                                   | <b>2.75</b>      |
| <b>DECAFÉ</b>                                           | v.a. <b>2.20</b> |
| <b>THEE (SLOWTEA)</b> , diverse smaken                  | <b>2.25</b>      |
| <b>VERSE MUNTTHEE</b> met honing                        | <b>2.75</b>      |
| <b>VERSE GEMBERTHEE</b> met honing en sinaasappel       | <b>3.00</b>      |
| <b>ZOMERTHEE</b>                                        | <b>3.00</b>      |
| Oolong thee / kaneel / steranijs / sinaasappel / honing |                  |
| <b>WARME CHOCOLADEMELK</b>                              | <b>2.50</b>      |
| <b>CHOCORUM</b>                                         | <b>5.25</b>      |
| <b>TOEF SLAGROOM</b>                                    | <b>0.75</b>      |
| <b>GLÜHWEIN</b>                                         | <b>4.00</b>      |

## LEKKER VOOR ERBIJ

|                                                      |                      |
|------------------------------------------------------|----------------------|
| <b>Dagvers gebak</b> Vraag naar de smaak van de dag! | <b>3.50</b>          |
| <b>BONBONS</b> Ambachtelijk / Fairtrade / biologisch | per stuk <b>1.50</b> |
|                                                      | 5 stuks <b>6.50</b>  |

## [ALCOHOLVRIJ]

|                                                          |             |
|----------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SPECIALE KOFFIE</b> Koffie / melkschuim / slagroom    | <b>5.50</b> |
| met keuze uit: Macadamia, Butterscotch of Salted Caramel |             |
| <b>CHOCOMEL "AFTER EIGHT"</b>                            | <b>5.50</b> |
| Warme chocolademelk / pepermunt / slagroom               |             |

## [MET ALCOHOL]

|                                                                |             |
|----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>KUST</b> Espresso / melkschuim / BIO amaretto / slagroom    | <b>6.75</b> |
| <b>COFFEE 43</b> Espresso / melkschuim / Licor 43 / slagroom   | <b>6.75</b> |
| <b>WINDKRACHT 10</b> Koffie / BIO Cognac / slagroom            | <b>6.75</b> |
| <b>IRISH COFFEE</b> Koffie / whisky / basterdsuiker / slagroom | <b>6.75</b> |

Heeft u een ander drankje in gedachten voor door de koffie?  
Wij maken het graag!



# DRANKEN

## FRISDRANKEN

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| COCA-COLA                           |         |
| COCA-COLA LIGHT / ZERO              |         |
| FANTA SINAS                         |         |
| SPRITE                              |         |
| FANTA SINAS / CASSIS                |         |
| RIVELLA                             |         |
| KINLEY BITTER LEMON                 |         |
| KINLEY TONIC                        |         |
| FEVER TREE AROMATIC TONIC           |         |
| FEVER TREE MEDITERRANEAN TONIC      |         |
| FEVER TREE GINGER BEER              |         |
| ICETEA SPARKLING                    |         |
| ICETEA GREEN                        |         |
| FRITZ KOLA                          |         |
| FRITZ CITROEN                       |         |
| FRITZ RABARBER                      |         |
| FRITZ APPELSCHORLE                  |         |
| CHAUDFONTAINE MINERAALWATER         |         |
| plat of bruisend                    | 0.25 cl |
| plat of bruisend                    | 0.75 cl |
| CHOCOMEL                            |         |
| FRISTI                              |         |
| MELK                                |         |
| KARNEMELK                           |         |
| LIMONADE                            |         |
| KAN LIMONADE                        |         |
| NATUULIJKE LIMONADESIROOP AGROPOSTA |         |
| In de smaken munt of vlierbloesem   |         |

## SAPPEN

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| JUS DE POMMES APPELSAP TROEBEL - BIO | 2.40 |
| JUS DE POMMES TOMATENSAP             | 2.40 |
| JUS DE POMMES APPEL-PEER             | 2.40 |
| VERSE JUS D'ORANGE                   | 3.00 |

## SMOOTHIES

|                          |      |
|--------------------------|------|
| 2.20 GREEN SMOOTHIE      | 4.75 |
| 2.20 HAWAIIAN SMOOTHIE   | 4.75 |
| 2.20 BEET SMOOTHIE       | 4.75 |
| 2.20 BERRY BOMB SMOOTHIE | 4.75 |

## BIEREN VAN DE TAP

|                                        |      |
|----------------------------------------|------|
| 2.20 GULPENER fluitje                  | 2.40 |
| 3.20 GULPENER 25 cl                    | 2.60 |
| 3.20 GULPENER 50 cl                    | 5.00 |
| 3.20 GULPENER UR PILSNER - BIO fluitje | 2.60 |
| 2.40 GULPENER UR PILSNER - BIO 25 cl   | 2.80 |
| 2.40 GULPENER UR PILSNER - BIO 50 cl   | 5.20 |
| 2.40 SEIZOENSBIER                      | 3.80 |
| 2.40 TEXELS SKUUMKOPPE                 | 3.80 |

## OP FLES

|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| 2.20 'T IJ I.P.A.                    | 4.50 |
| 4.80 MONGOZO PREMIUM PILSNER - BIO   | 4.50 |
| 2.20 Fairtrade en glutenvrij         |      |
| 2.20 TROOST "HONING BLOND"           | 4.50 |
| 1.90 TROOST 'CERVEZA EXTRAORDINARIA' | 4.50 |
| 1.90 DUVEL                           | 4.00 |
| 1.50 'T IJ "NATTE" (DUBBEL) - BIO    | 4.50 |
| 6.00 LAMORAL D'EGMONT TRIPEL         | 4.50 |
| 2.10 ERDINGER HEFEWEIZEN 50 cl       | 4.50 |
| KORENWOLF WITBIER                    | 3.80 |
| WARSTEINER RADLER                    | 3.80 |
| WARSTEINER MALT                      | 3.00 |
| WIECKSE ROSÉ                         | 3.80 |
| 2.40 WIECKSE WITTE 0.0%              | 3.80 |
| 2.40 WIECKSE RADLER 0.0%             | 3.80 |

## PORT/SHERRY/VERMOUTH

|                                            |  |
|--------------------------------------------|--|
| <b>PORTO</b> white                         |  |
| <b>PORTO</b> tawny                         |  |
| <b>PORTO 10 years old</b>                  |  |
| <b>OLD CODGER AUSTRALIA</b> fine old tawny |  |
| <b>SHERRY DOMEQO</b> dry                   |  |
| <b>SHERRY DOMEQO</b> medium                |  |
| <b>PEDRO XIMINEZ</b>                       |  |
| <b>MARTINI BIANCO</b>                      |  |
| <b>MARTINI ROSSO</b>                       |  |

## COCKTAILS NATUURLIJK

|                                                                                                 |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>CLASSIC MOJITO</b> bacardi blanca / lemon / rietsuiker / munt                                |  |
| <b>SPICED STORM</b> Fever tree ginger beer /<br>Captain Morgan spiced rum / lemon               |  |
| <b>FIORITO</b> limoncello / cava / munt                                                         |  |
| <b>ASIAN GIN TONIC</b> Bobby's Gin / Fever Tree aromatic tonic /<br>sinaasappel / kruidnagel    |  |
| <b>SPANISH GIN TONIC</b> Nordes Gin /<br>Fever Tree Mediterranean tonic / zoethout / jeneverbes |  |

## LIKEUREN

|                                         |  |
|-----------------------------------------|--|
| <b>AMARETTO DELL'ABBASIA</b> - BIO      |  |
| <b>TIA MARIA</b>                        |  |
| <b>KAHLUA</b>                           |  |
| <b>DWERSTEG SINAASAPPELLIKEUR</b> - BIO |  |
| <b>COINTREAU</b>                        |  |
| <b>DRAMBUIE</b>                         |  |
| <b>D.O.M. BENEDICTINE</b>               |  |
| <b>SAMBUCA MOLINARI</b>                 |  |
| <b>BAILEY'S</b>                         |  |
| <b>LIMONCELLO</b> - BIO                 |  |
| <b>FRANGELICO</b>                       |  |
| <b>LICOR 43</b>                         |  |

## DIGESTIEF

|             |                                            |             |
|-------------|--------------------------------------------|-------------|
| <b>3.60</b> | <b>CALVADOS V.S.O.P.</b> - BIO             | <b>5.00</b> |
| <b>3.60</b> | <b>BAS ARMAGNAC V.S.O.P.</b>               | <b>5.10</b> |
| <b>5.10</b> | <b>BAS ARMAGNAC X.O.</b>                   | <b>6.80</b> |
| <b>4.60</b> | <b>COGNAC V.S.O.P. ROLAND SEGUIN</b> - BIO | <b>5.10</b> |
| <b>3.10</b> | <b>GRAPPA DI PROSECCO</b> - BIO            | <b>4.60</b> |

## WHISKY

|             |                                      |             |
|-------------|--------------------------------------|-------------|
| <b>3.10</b> | <b>BALLANTINE'S</b>                  | <b>3.90</b> |
|             | <b>DIMPLE</b>                        | <b>5.60</b> |
|             | <b>GLENMORANGIE 10YO.</b> - Highland | <b>6.10</b> |
| <b>8.50</b> | <b>LAGAVULLIN 16YO.</b> - Islay      | <b>8.70</b> |
|             | <b>JAMESON</b>                       | <b>3.90</b> |
|             | <b>PADDY</b>                         | <b>3.90</b> |
|             | <b>JACK DANIELS</b>                  | <b>4.40</b> |

## GEDISTILLEERD

|             |                                       |             |
|-------------|---------------------------------------|-------------|
|             | <b>JONGE JENEVER</b>                  | <b>2.60</b> |
|             | <b>OUDE JENEVER</b>                   | <b>2.60</b> |
|             | <b>CORENWIJN</b>                      | <b>2.60</b> |
|             | <b>BESSEN JENEVER</b>                 | <b>2.60</b> |
|             | <b>DERPER VIEUX</b>                   | <b>2.60</b> |
| <b>4.50</b> | <b>BERENBURGER</b>                    | <b>2.60</b> |
| <b>4.50</b> | <b>EGMONDSE JUTTERBITTER</b>          | <b>2.60</b> |
| <b>4.50</b> | <b>JÄGERMEISTER</b>                   | <b>2.60</b> |
| <b>4.50</b> | <b>VODKA WIT</b>                      | <b>3.10</b> |
| <b>4.50</b> | <b>BACARDI BLANCA / BLACK / LIMON</b> | <b>3.90</b> |
| <b>4.50</b> | <b>CAPTAIN MORGAN SPICED GOLD RUM</b> | <b>3.90</b> |
| <b>4.50</b> | <b>CAMPARI</b>                        | <b>3.30</b> |
| <b>4.50</b> | <b>FERNET BRANCA</b>                  | <b>3.80</b> |
| <b>4.50</b> | <b>MALIBU</b>                         | <b>3.60</b> |
| <b>4.50</b> | <b>PASSOA</b>                         | <b>3.60</b> |
| <b>4.50</b> | <b>SAFARI</b>                         | <b>3.60</b> |
| <b>4.50</b> | <b>PERNOD</b>                         | <b>3.60</b> |
|             | <b>ADVOCAAT</b>                       | <b>2.80</b> |
|             | <b>TEQUILA</b>                        | <b>3.90</b> |
|             | <b>APFELKORN</b>                      | <b>2.60</b> |
|             | <b>BOBBY'S GIN, SCHIEDAM</b>          | <b>5.60</b> |
|             | <b>NORDES GIN, SPANJE</b>             | <b>5.60</b> |
|             | <b>HAYMAN'S GIN, ENGELAND</b>         | <b>5.60</b> |

# WIJNEN

## HUISSELECTIE

**Wit** **BIO BIO** - ITALIË (BIO)

Chardonnay

**REBOURNE** - ZUID-AFRIKA (BIO - FAIRTRADE)

Chenin Blanc / Sauvignon Blanc

**Rosé** **OUDE HEERENGRACHT** - ZUID-AFRIKA (BIO)

Pinotage

**Rood** **BIO BIO** - ITALIË (BIO)

Merlot

**REBOURNE** - ZUID-AFRIKA (BIO - FAIRTRADE)

Shiraz / Cabernet Sauvignon

**SMAAK**

**PER GLAS**

**PER FLES**

1

3.90

19.50

1

3.90

19.50

1

3.90

19.50

1

3.90

19.50

2

3.90

19.50

## MOUSSEREND

**PROSECCO** - ITALIË, MBM

**CAVA BRUT NATURE** - PENEDES, SPANJE (BIO)

1

4.60

23.00

1

5.60

28.00

## BY THE GLASS

**Wit** **BISHOP'S LEAP** - NIEUW ZEELAND

Sauvignon Blanc

**SAN PIETRO GAVI** - ITALIË (BIO DYNAMISCH)

Cortese

**CASA SILVA** - CHILI

Chardonnay

**LA DI MOTTE** - ITALIË

Pinot Grigio

**Rosé** **CASA SILVA** - CHILI

Cabernet Sauvignon

**Rood** **SOTTANO** - ARGENTINIË

Merlot

**JENIUS** - SPANJE

Rioja

**VERAMONTE** - CHILI

Reserva Pinot Noir

1

5.10

25.50

2

5.60

28.00

2

5.60

28.00

1

5.20

26.00

2

5.60

28.00

2

5.10

25.50

3

5.10

25.50

3

5.60

28.00

1 Fris, jong en sprankelend

2 Krachtig en vol in pure harmonie

3 Wijnen met body, verfijning en karakter

## FRANKRIJK

**Wit** **POUILLY FUMÉ, DOMAINE DU BOUCHOT** - LOIRE (BIO)

Sauvignon Blanc

**MACON BUSSIÈRES, DROUIN** - BOURGOGNE

Chardonnay

**Rood** **FLEURIE LES ROCHES, 'CLOS DE LA CHAPELLE DES BOIS',**

**FERNAND VERPOIX** - BEAUJOLAIS

Gamay

**MONTHELIE 1ER CRU**, CLOUS DES CHÈNES

Côte d'or, Bourgogne

**SMAAK**

**PER GLAS**

**PER FLES**

2

38.50

3

30.50

2

35.50

3

49.50

## SPANJE

**Wit** **SOTO VERDE** - RUEDA

Verdejo

**Rood** **JENIUS** - RIOJA

Tempranillo en Graciano

1

23.00

3

5.10

25.50

## ITALIE

**Wit** **SAN PIETRO GAVI** - PIÈMONTE (BIO DYNAMISCH)

Cortese

**LA DI MOTTE** - ITALIË

Pinot Grigio

**Rood** **SAN PIETRO, MONTFERRATO ROSSO** - PIÈMONTE (BIO DYNAMISCH)

Barbera, Albarossa

2

5.60

28.00

1

5.20

26.00

2

30.50

1 Fris, jong en sprankelend

2 Krachtig en vol in pure harmonie

3 Wijnen met body, verfijning en karakter

## NIEUWE WERELD

|             |                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wit</b>  | <b>BISHOP'S LEAP</b> - MARLBOROUGH, NIEUW ZEELAND<br>Sauvignon Blanc        |
|             | <b>CASA SILVA COLLEÇION</b> - COLCHAGUA VALLEY, CHILI<br>Chardonnay         |
| <b>Rosé</b> | <b>CASA SILVA COLLEÇION</b> - COLCHAGUA VALLEY, CHILI<br>Cabernet Sauvignon |
| <b>Rood</b> | <b>SOTTANO</b> - MENDOZA, ARGENTINIË<br>Merlot                              |
|             | <b>VERAMONTE</b> - CHILI<br>Reserva Pinot Noir                              |

## SMAAK

## PER GLAS

## PER FLES

|   |      |       |
|---|------|-------|
| ① | 5.10 | 25.50 |
| ② | 5.60 | 28.00 |
| ② | 5.60 | 28.00 |
| ② | 5.10 | 25.50 |
| ③ | 5.60 | 28.00 |

## DESSERTWIJN

|                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|
| <b>MUSCAT DE BEAUMES DE VENISE, DOMAINE DES RICHARDS</b><br>RHÔNE, FRANKRIJK |
| <b>RIETVALLEI, RED MUSCADEL</b> - ROBERTSON, ZUID-AFRIKA                     |
| <b>HEAVEN ON EARTH, MUSCAT</b> - ZUID-AFRIKA - BIO                           |

|   |      |
|---|------|
| ③ | 4.60 |
| ② | 3.60 |
| ② | 4.25 |

① Fris, jong en sprankelend

② Krachtig en vol in pure harmonie

③ Wijnen met body, verfijning en karakter