

RESTAURANT

**NATUURLIJK**

DINER  
KAAFT



Volg ons op Instagram, Facebook en Twitter. Kijk voor de links op [www.natuurlijk-egmond.nl](http://www.natuurlijk-egmond.nl).

RESTAURANT

# NATUURLIJK

## **WAT IS NATUURLIJK?**

Altijd op zoek naar de beste en eerlijkste producten, in de keuken, maar ook ver daar buiten!

De producten die bij Natuurlijk worden bereid, zijn zorgvuldig uitgekozen op basis van het seizoen, van de volle grond en volle zon. Voor onze gerechten maken we voornamelijk gebruik van ambachtelijke producten van leveranciers uit de regio. Duurzaam, eerlijk en zo mogelijk biologisch.

Wij serveren naast ons Gulpenerpilsner, ook biologisch GulpenerUr-Pilsner. Dat is niet zomaar pils. Dat is pils dat binnenkomt. 100% biologisch en alle grondstoffen van Nederlandse bodem! Daarnaast serveren wij diverse streekbieren.

Onze koffie, thee en warme chocolademelk dragen het Max Havelaar fairtrade keurmerk en zijn bovendien ook nog biologisch. Met de doggy bag van natuur&milieu willen wij onze gasten de mogelijkheid geven om te genieten van al het eten. Niemand houdt toch van voedselverspilling? Vraag het ons gerust.

Wij verzoeken u ten alle tijden uw eventuele allergie aan onze medewerkers kenbaar te maken, zodat onze chef met alle zorgvuldigheid uw maaltijd kan bereiden en waar nodig met u een juiste menukeuze kan samenstellen. De medewerkers van Natuurlijk gaan zorgvuldig om met uw voedselallergie/-intolerantie. Helaas is kruisbesmetting in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.

## **KINDERANIMATIE**

In het weekend en tijdens de schoolvakanties hebben wij dagelijks vanaf 17.00 uur kindersanimatie. Let op! De ouders blijven te allen tijde verantwoordelijk voor hun eigen kinderen. Graag vragen wij u ook enige rekening te houden met andere gasten en dat de kinderen niet rennen in het restaurant.

# STARTERS

## BROOD MET AIOLI

**Klein** (2 personen)

4.50

**Groot** (4 personen)

6.50

## OLIJVEN

4.50

# VOORAF

## RUNDERCARPACCIO

10.00

Pestomayonaise / rucola / zonnebloempitten / oude kaas

## GEITENKAAS

9.00

Gegratineerd / honing / tijm / appel / walnotendressing / notencrunch

## ZALM

11.00

Warmgerookte zalm / zoetzure komkommer / avocado / krab-rivierkreeftsalade / bieslookcrème

## BIET

10.00

Gepofte biet / granola van quinoa, wilde rijst en aardappel / crème van miso en zwarte knoflook

## SPICY GAMBA'S

10.00

Gepelde gamba's / knoflook / Spaanse peper

## BOSPADDENSTOELEN

8.00

Gegratineerd / knoflook-roomkaas / bosui / boerenbrood



De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

# SOEPEN

## VISSOEP

Rijk gevuld

7.00

## KOKOS-WORTELSOEP

Koriander / kummel / kokosroom / bosui

6.00

## POMODORI SOEP

Tijm / basilicum

6.00

# MAALTIJDSALADES

## VEGAN HEALTHY

Kikkererwten / linzen / gegrilde groenten / munt / koriander / dressing van zongedroogde tomaat / labneh

15.00

## GEITENKAAS

Gegratineerd / honing / tijm / appel / walnotendressing / notencrunch

17.00

## ZALM

Warmgerookte zalmoot / avocado / krab-rivierkreeftsalade / yoghurt-dressing

17.00

**De soepen en maaltijdsalades worden met boerenbrood geserveerd.**



De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

# VIS

**NOORDZEE TONGETJES** 23.00  
In de roomboter gebakken / groenten van het seizoen / tartaarsaus

**ZEEBAARSFILET** 21.00  
Krokant op de huid gebakken / crème van zoete aardappel / venkel-tomatenchutney


**ZALMFILET** 22.00  
Uit de oven / kruidenkorst / groenten van het seizoen / antiboise

**Bovenstaande visgerechten worden standaard geserveerd met frites.**

**GAMBA'S** (Gepeld) 20.00  
Uit de wok / knapperige groenten / kelpnoedels / sesam-sojasaus / cashewnoten

# VEGETARISCH

**RÖSTI**  21.00  
Zoete aardappel / Egmondse geitenkaas / gegrilde courgette / balsamicostroop

**'DUTCH WEED BURGER'**   18.00  
Veganistische burger van soja en zeewier / weedbroodje / wakamé / 'weedsaus' / tomaat / zoetzure komkommer / frites

**PASTA FUNGHI**  19.00  
Linguine pasta / bospaddenstoelen / spinazie / pestoroom / pecorino

**KIP VAN DE VEGETARISCHE SLAGER**   20.00  
Soja "kipstuckjes" uit de wok / knapperige groenten / kelpnoedels / sesam-sojasaus / cashewnoten

Extra bij te bestellen: Groene salade 3.00  
Mayonaise 0.50



De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

# VLEES

<b>EENDENBORSTFILET</b> Op de huid gebakken / paksoi / sugarsnaps / taugé / sesam-sojasaus	<b>21.00</b>
<b>Van de BIG GREEN EGG:</b>	
<b>RIB-EYE (Iers) 350 gram</b> Groenten van het seizoen / chimichurri	<b>24.00</b>
<b>TOURNEDOS (Iers) 200 gram</b> Runderhaas biefstuk / groenten van het seizoen / stroganoff	<b>25.00</b>
<b>KIPSATÉ</b> Kemper kippendijen / atjar / kroepoek / pinda's / gebakken ui / satésaus	<b>19.00</b>
<b>'HIGHLANDER' BURGER</b> Schots hooglander rund / 'desemenzo' sesambol / pickles / bacon / bio cheddar / harissa mayonaise	<b>16.00</b>
<b>WAGYU BURGER</b> Wagyu rund uit 'de koeientuin' Benningbroek / 'desemenzo' sesambol / tomaat / rode ui-ringen / knoflooksaus	<b>17.00</b>

**Bovenstaande vleesgerechten worden standaard geserveerd met frites.**

Extra bij te bestellen:	Groene salade 3.00
	Mayonaise 0.50



Vegetarisch



Veganistisch

De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

# TOT SLOT

**VANILLE EN CAMEL** 7.00  
Vanille-ijs / caramelsaus / slagroom

**N.Y. STYLE CHEESE CAKE** 8.00  
Bosbessenchutney / limoncello-ijs

**BROWNIE** (glutenvrij) 8.00  
'Brownie' / frambozenwaterijsje / mascarpone

**BBQ ANANAS** 8.00  
Van de Big Green Egg / kokosijs / bountymousse

**FRIS & FRUITIG** 7.00  
2 bollen sorbetijs / seizoensfruit / bramensaus

**BONBONS** Ambachtelijk / Fairtrade / biologisch  
per stuk 1.50  
5 stuks 6.50

## HEERLIJK IN COMBINATIE MET BOVENSTAANDE DESSERTS

**Dessertwijn, Port of Sherry:**  
**Porto Quevedo 10 years old** 5.10  
**Pedro Ximinez** 5.10  
**Muscat de Beaumes de Venise** 4.60  
**Rietvallei, Red Muscadel** 3.60  
**Heaven on earth, Muscat (BIO)** 4.25  
**Old Codger Australia fine old tawny** 4.60

Wij verzoeken u te allen tijde uw eventuele allergie aan onze medewerkers kenbaar te maken, zodat onze chefs met alle zorgvuldigheid uw maaltijd kan bereiden en waar nodig met u een juiste menukeuze kan samenstellen. De medewerkers van natuurlijk gaan zorgvuldig om met uw voedselallergie/-intolerantie. Helaas is kruisbesmetting in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.



Vegetarisch



Veganistisch

De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

# KOFFIE

## KOFFIE EN THEE

KOFFIE	2.20
CAPPUCCINO	2.40
ESPRESSO	2.20
DUBBELE ESPRESSO	4.00
KOFFIE VERKEERD	2.40
CHAI TEA LATTE	3.50
LATTE MACHIATO	2.75
DECAFÉ	v.a. 2.20
THEE (SLOWTEA), diverse smaken	2.25
VERSE MUNTTHEE met honing	2.75
VERSE GEMBERTHEE met honing en sinaasappel	3.00
ZOMERTHEE	3.00
Oolong thee / kaneel / steranijs / sinaasappel / honing	
WARME CHOCOLADEMELK	2.50
CHOCORUM	5.25
TOEF SLAGROOM	0.75
GLÜHWEIN	4.00

## LEKKER VOOR ERBIJ

Dagvers gebak Vraag naar de smaak van de dag!	3.50
BONBONS Ambachtelijk / Fairtrade / biologisch	per stuk 1.50
	5 stuks 6.50

## [ALCOHOLVRIJ]

SPECIALE KOFFIE Koffie / melkschuim / slagroom	5.50
met keuze uit: Macadamia, Butterscotch of Salted Caramel	
CHOCOMEL "AFTER EIGHT"	5.50
Warme chocolademelk / pepermunt / slagroom	

## [MET ALCOHOL]

KUST Espresso / melkschuim / BIO amaretto / slagroom	6.75
COFFEE 43 Espresso / melkschuim / Licor 43 / slagroom	6.75
WINDKRACHT 10 Koffie / BIO Cognac / slagroom	6.75
IRISH COFFEE Koffie / whisky / basterdsuiker / slagroom	6.75

Heeft u een ander drankje in gedachten voor door de koffie?  
Wij maken het graag!



# DRANKEN

## FRISDRANKEN

COCA-COLA	
COCA-COLA LIGHT / ZERO	
FANTA SINAS	
SPRITE	
FANTA SINAS / CASSIS	
RIVELLA	
KINLEY BITTER LEMON	
KINLEY TONIC	
FEVER TREE AROMATIC TONIC	
FEVER TREE MEDITERRANEAN TONIC	
FEVER TREE GINGER BEER	
ICETEA SPARKLING	
ICETEA GREEN	
FRITZ KOLA	
FRITZ CITROEN	
FRITZ RABARBER	
FRITZ APPELSCHORLE	
CHAUDFONTAINE MINERAALWATER	
plat of bruisend	0.25 cl
plat of bruisend	0.75 cl
CHOCOMEL	
FRISTI	
MELK	
KARNEMELK	
LIMONADE	
KAN LIMONADE	
NATUULIJKE LIMONADESIROOP AGROPOSTA	
In de smaken munt of vlierbloesem	

## SAPPEN

JUS DE POMMES APPELSAP TROEBEL - BIO	2.40
JUS DE POMMES TOMATENSAP	2.40
JUS DE POMMES APPEL-PEER	2.40
VERSE JUS D'ORANGE	3.00

## SMOOTHIES

2.20 GREEN SMOOTHIE	4.75
2.20 HAWAIIAN SMOOTHIE	4.75
2.20 BEET SMOOTHIE	4.75
2.20 BERRY BOMB SMOOTHIE	4.75

## BIEREN VAN DE TAP

2.20 GULPENER fluitje	2.40
3.20 GULPENER 25 cl	2.60
3.20 GULPENER 50 cl	5.00
3.20 GULPENER UR PILSNER - BIO fluitje	2.60
2.40 GULPENER UR PILSNER - BIO 25 cl	2.80
2.40 GULPENER UR PILSNER - BIO 50 cl	5.20
2.40 SEIZOENSBIER	3.80
2.40 TEXELS SKUUMKOPPE	3.80

## OP FLES

2.20 'T IJ I.P.A.	4.50
4.80 MONGOZO PREMIUM PILSNER - BIO	4.50
2.20 Fairtrade en glutenvrij	
2.20 TROOST "HONING BLOND"	4.50
1.90 TROOST 'CERVEZA EXTRAORDINARIA'	4.50
1.90 DUVEL	4.00
1.50 'T IJ "NATTE" (DUBBEL) - BIO	4.50
6.00 LAMORAL D'EGMONT TRIPEL	4.50
2.10 ERDINGER HEFEWEIZEN 50 cl	4.50
KORENWOLF WITBIER	3.80
WARSTEINER RADLER	3.80
WARSTEINER MALT	3.00
WIECKSE ROSÉ	3.80
2.40 WIECKSE WITTE 0.0%	3.80
2.40 WIECKSE RADLER 0.0%	3.80

## PORT/SHERRY/VERMOUTH

<b>PORTO</b> white	
<b>PORTO</b> tawny	
<b>PORTO 10 years old</b>	
<b>OLD CODGER AUSTRALIA</b> fine old tawny	
<b>SHERRY DOMEQO</b> dry	
<b>SHERRY DOMEQO</b> medium	
<b>PEDRO XIMINEZ</b>	
<b>MARTINI BIANCO</b>	
<b>MARTINI ROSSO</b>	

## COCKTAILS NATUURLIJK

<b>CLASSIC MOJITO</b> bacardi blanca / lemon / rietsuiker / munt	
<b>SPICED STORM</b> Fever tree ginger beer / Captain Morgan spiced rum / lemon	
<b>FIORITO</b> limoncello / cava / munt	
<b>ASIAN GIN TONIC</b> Bobby's Gin / Fever Tree aromatic tonic / sinaasappel / kruidnagel	
<b>SPANISH GIN TONIC</b> Nordes Gin / Fever Tree Mediterranean tonic / zoethout / jeneverbes	

## LIKEUREN

<b>AMARETTO DELL'ABBASIA</b> - BIO	
<b>TIA MARIA</b>	
<b>KAHLUA</b>	
<b>DWERSTEG SINAASAPPELLIKEUR</b> - BIO	
<b>COINTREAU</b>	
<b>DRAMBUIE</b>	
<b>D.O.M. BENEDICTINE</b>	
<b>SAMBUCA MOLINARI</b>	
<b>BAILEY'S</b>	
<b>LIMONCELLO</b> - BIO	
<b>FRANGELICO</b>	
<b>LICOR 43</b>	

## DIGESTIEF

<b>3.60</b>	<b>CALVADOS V.S.O.P.</b> - BIO	<b>5.00</b>
<b>3.60</b>	<b>BAS ARMAGNAC V.S.O.P.</b>	<b>5.10</b>
<b>5.10</b>	<b>BAS ARMAGNAC X.O.</b>	<b>6.80</b>
<b>4.60</b>	<b>COGNAC V.S.O.P. ROLAND SEGUIN</b> - BIO	<b>5.10</b>
<b>3.10</b>	<b>GRAPPA DI PROSECCO</b> - BIO	<b>4.60</b>

## WHISKY

<b>3.10</b>	<b>BALLANTINE'S</b>	<b>3.90</b>
	<b>DIMPLE</b>	<b>5.60</b>
	<b>GLENMORANGIE 10YO.</b> - Highland	<b>6.10</b>
<b>8.50</b>	<b>LAGAVULLIN 16YO.</b> - Islay	<b>8.70</b>
	<b>JAMESON</b>	<b>3.90</b>
	<b>PADDY</b>	<b>3.90</b>
	<b>JACK DANIELS</b>	<b>4.40</b>

## GEDISTILLEERD

	<b>JONGE JENEVER</b>	<b>2.60</b>
	<b>OUDE JENEVER</b>	<b>2.60</b>
	<b>CORENWIJN</b>	<b>2.60</b>
	<b>BESSEN JENEVER</b>	<b>2.60</b>
	<b>DERPER VIEUX</b>	<b>2.60</b>
<b>4.50</b>	<b>BERENBURGER</b>	<b>2.60</b>
<b>4.50</b>	<b>EGMONDSE JUTTERBITTER</b>	<b>2.60</b>
<b>4.50</b>	<b>JÄGERMEISTER</b>	<b>2.60</b>
<b>4.50</b>	<b>VODKA WIT</b>	<b>3.10</b>
<b>4.50</b>	<b>BACARDI BLANCA / BLACK / LIMON</b>	<b>3.90</b>
<b>4.50</b>	<b>CAPTAIN MORGAN SPICED GOLD RUM</b>	<b>3.90</b>
<b>4.50</b>	<b>CAMPARI</b>	<b>3.30</b>
<b>4.50</b>	<b>FERNET BRANCA</b>	<b>3.80</b>
<b>4.50</b>	<b>MALIBU</b>	<b>3.60</b>
<b>4.50</b>	<b>PASSOA</b>	<b>3.60</b>
<b>4.50</b>	<b>SAFARI</b>	<b>3.60</b>
<b>4.50</b>	<b>PERNOD</b>	<b>3.60</b>
	<b>ADVOCAAT</b>	<b>2.80</b>
	<b>TEQUILA</b>	<b>3.90</b>
	<b>APFELKORN</b>	<b>2.60</b>
	<b>BOBBY'S GIN, SCHIEDAM</b>	<b>5.60</b>
	<b>NORDES GIN, SPANJE</b>	<b>5.60</b>
	<b>HAYMAN'S GIN, ENGELAND</b>	<b>5.60</b>

# WIJNEN

## HUISSELECTIE

		SMAAK	PER GLAS	PER FLES
<b>Wit</b>	<b>BIO BIO</b> - ITALIË (BIO) Chardonnay	1	3.90	19.50
	<b>REBOURNE</b> - ZUID-AFRIKA (BIO - FAIRTRADE) Chenin Blanc / Sauvignon Blanc	1	3.90	19.50
<b>Rosé</b>	<b>OUDE HEERENGRACHT</b> - ZUID-AFRIKA (BIO) Pinotage	1	3.90	19.50
<b>Rood</b>	<b>BIO BIO</b> - ITALIË (BIO) Merlot	1	3.90	19.50
	<b>REBOURNE</b> - ZUID-AFRIKA (BIO - FAIRTRADE) Shiraz / Cabernet Sauvignon	2	3.90	19.50

## MOUSSEREND

	<b>PROSECCO</b> - ITALIË, MBM	1	4.60	23.00
	<b>CAVA BRUT NATURE</b> - PENEDES, SPANJE (BIO)	1	5.60	28.00

## BY THE GLASS

<b>Wit</b>	<b>BISHOP'S LEAP</b> - NIEUW ZEELAND Sauvignon Blanc	1	5.10	25.50
	<b>SAN PIETRO GAVI</b> - ITALIË (BIO DYNAMISCH) Cortese	2	5.60	28.00
	<b>CASA SILVA</b> - CHILI Chardonnay	2	5.60	28.00
	<b>LA DI MOTTE</b> - ITALIË Pinot Grigio	1	5.20	26.00
<b>Rosé</b>	<b>CASA SILVA</b> - CHILI Cabernet Sauvignon	2	5.60	28.00
<b>Rood</b>	<b>SOTTANO</b> - ARGENTINIË Merlot	2	5.10	25.50
	<b>JENIUS</b> - SPANJE Rioja	3	5.10	25.50
	<b>VERAMONTE</b> - CHILI Reserva Pinot Noir	3	5.60	28.00

1 Fris, jong en sprankelend

2 Krachtig en vol in pure harmonie

3 Wijnen met body, verfijning en karakter

## FRANKRIJK

**Wit** **POUILLY FUMÉ, DOMAINE DU BOUCHOT** - LOIRE (BIO)

Sauvignon Blanc

**MACON BUSSIÈRES, DROUIN** - BOURGOGNE

Chardonnay

**Rood** **FLEURIE LES ROCHES, 'CLOS DE LA CHAPELLE DES BOIS',**

**FERNAND VERPOIX** - BEAUJOLAIS

Gamay

**MONTHELIE 1ER CRU**, CLOUS DES CHÈNES

Côte d'or, Bourgogne

**SMAAK**

**PER GLAS**

**PER FLES**

2

38.50

3

30.50

2

35.50

3

49.50

## SPANJE

**Wit** **SOTO VERDE** - RUEDA

Verdejo

**Rood** **JENIUS** - RIOJA

Tempranillo en Graciano

1

23.00

3

5.10

25.50

## ITALIE

**Wit** **SAN PIETRO GAVI** - PIËMONTE (BIO DYNAMISCH)

Cortese

**LA DI MOTTE** - ITALIË

Pinot Grigio

**Rood** **SAN PIETRO, MONTFERRATO ROSSO** - PIËMONTE (BIO DYNAMISCH)

Barbera, Albarossa

2

5.60

28.00

1

5.20

26.00

2

30.50

1 Fris, jong en sprankelend

2 Krachtig en vol in pure harmonie

3 Wijnen met body, verfijning en karakter

## NIEUWE WERELD

<b>Wit</b>	<b>BISHOP'S LEAP</b> - MARLBOROUGH, NIEUW ZEELAND Sauvignon Blanc
	<b>CASA SILVA COLLEÇION</b> - COLCHAGUA VALLEY, CHILI Chardonnay
<b>Rosé</b>	<b>CASA SILVA COLLEÇION</b> - COLCHAGUA VALLEY, CHILI Cabernet Sauvignon
<b>Rood</b>	<b>SOTTANO</b> - MENDOZA, ARGENTINIË Merlot
	<b>VERAMONTE</b> - CHILI Reserva Pinot Noir

## SMAAK

## PER GLAS

## PER FLES

①	5.10	25.50
②	5.60	28.00
②	5.60	28.00
②	5.10	25.50
③	5.60	28.00

## DESSERTWIJN

<b>MUSCAT DE BEAUMES DE VENISE, DOMAINE DES RICHARDS</b> RHÔNE, FRANKRIJK
<b>RIETVALLEI, RED MUSCADEL</b> - ROBERTSON, ZUID-AFRIKA
<b>HEAVEN ON EARTH, MUSCAT</b> - ZUID-AFRIKA - BIO

③	4.60
②	3.60
②	4.25

① Fris, jong en sprankelend

② Krachtig en vol in pure harmonie

③ Wijnen met body, verfijning en karakter