

RESTAURANT

NATUURLIJK

MENU

KAART



Volg ons op Instagram en Facebook Kijk voor de links op www.natuurlijk-egmond.nl.

LUNCH tot 17.00 uur

BELEGDE BIO BROODJES Natuurlijk hebben wij ook glutenvrij brood in huis (+ 1.00)

B.L.T. 9.00

Puurzaam zuurdesembol / kip / bacon / avocado / tomaat / knoflooksaus

HUISGEROOKTE ZALM 9.00

Puurzaam zuurdesembol / kappertjes / rode ui / tartaarsaus

TONIJNSALADE 7.50

Puurzaam zuurdesembol / 'Fishtales' tonijn / rode ui / kappertjes / rucola

GEGRILDE GROENTEN   8.00

Puurzaam zuurdesembol / rucola / hummus / tomaten-ui salade

HOTDOG 9.00

Sesam bun / Brandt & Levie worst / mosterdmayonaise / bosui / Coleslaw / krokante uitjes

Onderstaande lunchgerechten worden met wit of bruin BIO boerenbrood geserveerd.

OSSENHAASPUNTJES 9.00

Bosui / taugé / sesam-sojasaus

TWEE KROKETTEN 8.00

Biologische 'Eco Fields' kalfsvleeskroketten / mosterd

TWEE VEGAN KROKETTEN   8.00

Vegan kroketten van de Vegetarische slager / mosterd

LUNCHPLANK* 11.50

Kleintje soep / sandwich tonijnsalade / sandwich Ibericoham / sandwich kroket

UITSMIJTERS EN OMELETTEN:

UITSMIJTER ham/kaas 8.00

OMELET ham/kaas 8.50

BOERENOMELET* 8.75

PANNENKOEKEN: BIOLOGISCH DE LEKKERSTE!

Extra: Ham, kaas, rozijnen, appel, spek v.a. 7.00

0.75 per item.

*Ook vegetarisch te bestellen



Vegetarisch



Veganistisch

De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

STARTERS

BROOD MET AIOLI EN HUMMUS

Klein (2 personen) **5.50**

Groot (4 personen) **7.50**

Glutenvrij (1 persoon) **3.75**

OLIJVEN **4.75**

FLATBREAD **9.00**

Dungesneden Ibericoham / tomaten-relish / olijfolie

VOORAF

RUNDERCARPACCIO **10.00**

Gerookte runderbiefstuk / pestomayonaise / rucola / zonnebloempitten / oude Beemster

BURRATA **9.50**

Gerookte BBQ tomaat / geroosterde artisjok / basilicum / balsamico / olijfolie / Pangrattato

HOLLANDSE GARNALEN EN HUISGEROOKTE ZALM **11.00**

Hollandse garnalensalade / zalm met zoetzure komkommer / crème van bieslook / toast

SPICY GAMBA'S **10.50**

Gepelde gamba's / knoflook / Spaanse peper / koriander

PULLED JACKFRUIT **9.50**

Hoisin saus / groentejulienne / Oosterse tortilla

SOEPEN

Onze soepen worden geserveerd met boerenbrood (glutenvrij brood + 1.00)

VISSOEP **7.50**

Rijk gevuld

TOM KHA KAI SOEP **7.00**

Thaise kokossoep / kip / shiitake / noodles / koriander

TOMAAT- PUNTPARIKA SOEP **6.00**

Pomodori tomaat / geroosterde puntpaprika / basilicum

 Vegetarisch

  Veganistisch

De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

MAALTIJDSALADES

BUDDHA BOWL

Couscous / sojabonen / zoetzure komkommer / avocado / zoete aardappel / paksoi / broccoli / taugé / knoflook-sojayoghurt

16.50

FALAFEL & GEITENKAAS

Quinoa / Egmondse geitenkaas / falafel / gerookte biet / gegrilde paprika / spinazie / hazelnoot / dressing van yoghurt en Harissa

17.50

SALADE B.L.T. SPECIAL

Gegrilde kip / bacon / tomaat / avocado / oude Beemster / mosterdressing

18.00

VEGETARISCH

'DUTCH WEED BURGER'

Veganistische burger van soja en zeewier / weedbroodje / wakamé / 'weedsaus' / tomaat / zoetzure komkommer / frites

18.00

RISOTTO PRIMAVERA

Bospaddenstoelen / gegrilde courgette / groene kruiden / rucola / Parmezaan

19.00

VEGAN WOK

Seitan / knapperige groenten / kelpnoedels / sesam-sojasaus / cashewnoten

19.50

BBQ AUBERGINE

Couscous / kikkererwten / Egmondse geitenkaas / munt / knoflook-sojayoghurt

20.50

Extra bij te bestellen: Groene salade 3.00
Mayonaise 0.50



De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

VIS

CATAPLANA 23.00
Mosselen / zalm / gamba / pulpo / tomatenbouillon

ZALMFILET EN PAPILLOTTE 21.00
Courgette / sugarsnaps / spinazie / citroen / prei / tomaat

NOORDZEE TONGETJES 23.00
Groentegarnituur / tartaarsaus

Bovenstaande visgerechten worden standaard geserveerd met frites.

VLEES

Van de BIG GREEN EGG:

RIB-EYE BISTRO STYLE (Iers) **350 gram** 25.00
Knoflooksaus / Coleslaw

BIEFSTUK VAN DE HAAS (Iers) 23.00
Diamanthaas biefstuk / groentegarnituur / groene pepersaus

SATÉ AJAM 19.00
Ilper Boerderij-kippendijen / Gado gado / cassave / satésaus / gebakken uitjes

'HIGHLANDER' BURGER 16.00
Schots hooglander rund / 'Desemenzo' sesambol / pickles / bacon / Cheddar / Harissa mayonaise / kropsla







LAM (Hollands) 24.00
Lamsrack / lamsfilet / Roseval aardappel / groentegarnituur / honing-tijmsaus

Bovenstaande vleesgerechten worden standaard geserveerd met frites.

Extra bij te bestellen: Groene salade 3.00
Mayonaise 0.50

De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

TOT SLOT

TRIFLE 	7.50
Hangop salted caramel / compote van ananas / Oreo / amandelflorentine	
SORBET 	8.50
Drie bollen sorbet ijs / vers fruit / bosvruchtencoulis	
VEGAN FRAMBOZEN-WITTE CHOCOLADE CHEESECAKE (glutenvrij)  	8.50
Frambozen sorbetijs	
BROWNIE (glutenvrij)  	8.50
Bloedsinaasappel sorbetijs	
AMBACHTELIJKE BONBONS	
Per stuk	1.50
5 stuks	6.50
DESSERTWIJN	
MUSCAT DE BEAUMES DE VENISE, DOMAINE DES RICHARDS - RHÔNE, FRANKRIJK	4.60
RIETVALLEI, RED MUSCADEL - ROBERTSON, ZUID-AFRIKA	4.20
HEAVEN ON EARTH, MUSCAT (BIO) - ZUID-AFRIKA	4.80

WIST U DAT...

- Wij ons kunnen aanpassen aan eventuele dieetwensen/allergieën?
- Er bij Natuurlijk een speciale baby verschoonruimte aanwezig is?
- Onze kindersanimatie elke vrijdag t/m zondag (tijdens de vakanties elke dag) vanaf 17.00 uur aanwezig is?
- Wij al onze koffie's ook met soja- of havermelk kunnen maken?
- U bij ons een uitgebreide high tea, high beer, high wine en brunch kunt reserveren?
- Wij ook ontbijt serveren tot 12.00 uur?



De hoofd ingrediënten vermelden wij onder de gerechten, mocht u ergens allergisch voor zijn of meer informatie willen vraag het ons.

WIJNKAART

FRANKRIJK

		SMAAK	PER GLAS	PER FLES
Wit	POUILLY FUMÉ, DOMAINE DU BOUCHOT (BIO) - LOIRE - Sauvignon Blanc	2		34.50
	MACÔN BUSSIÈRES, DROUIN - BOURGOGNE - Chardonnay	3		30.50
Rood	DOMAINE MAZILLY 'PREVOT' - BOURGOGNE - Pinot Noir	3		32.50
	LA BASTIDE, COTES DU RHONE - GRENACHE - Syrah en Mourvedre	2		28.50
	MATAYAC - CAHORS - Malbec	2		27.50

SPANJE

Wit	SOTO VERDE - RUEDA - Verdejo	1		27.50
Rood	JENIUS - RIOJA - Tempranillo en Graciano	3	6.00	30.00

ITALIE

Wit	SAN PIETRO GAVI (BIO DYNAMISCH) - PIËMONTE - Cortese	2	6.50	32.50
	ALPHA ZETA - Pinot Grigio	2	5.60	28.00
Rood	L'AURATAE (BIO) - SICILIE - Nero d'avola	2	4.30	21.50

NIEUWE WERELD

Wit	BISHOP'S LEAP - MARLBOROUGH, NIEUW ZEELAND - Sauvignon Blanc	1	5.50	27.50
	CASA SILVA COLLEÇION - COLCHAGUA VALLEY, CHILI - Chardonnay	2	5.60	28.00
Rosé	CASA SILVA COLLEÇION - COLCHAGUA VALLEY, CHILI - Cabernet Sauvignon	2	5.10	25.50
Rood	SOTTANO - MENDOZA, ARGENTINIË - Merlot	2	6.10	30.50

DESSERTWIJN

	MUSCAT DE BEAUMES DE VENISE, DOMAINE DES RICHARDS RHÔNE, FRANKRIJK	3	4.60	
	RIETVALLEI, RED MUSCADEL - ROBERTSON, ZUID-AFRIKA	2	4.20	
	HEAVEN ON EARTH, MUSCAT (BIO) - ZUID-AFRIKA	2	4.80	

1 Fris, jong en sprankelend

2 Krachtig en vol in pure harmonie

3 Wijnen met body, verfijning en karakter

KOFFIE EN THEE

KOFFIE	2.30
CAPPUCCINO	2.50
ESPRESSO	2.30
DUBBELE ESPRESSO	4.00
KOFFIE VERKEERD	2.50
CHAI TEA LATTE	3.50
LATTE MACHIATO	2.85
DECAFÉ	v.a. 2.30
THEE (SLOW TEA) diverse smaken	2.25
VERSE MUNTTHEE met honing	3.00
VERSE GEMBERTHEE met honing, citroen en rozemarijn	3.00
OOLONG SPECIAL T Oolong thee / kaneel / steranijs / sinaasappel / honing	3.00
WARME CHOCOLADEMELK	2.50
CHOCORUM	5.25
TOEF SLAGROOM	0.75
GLÜHWEIN	4.00
Wij kunnen onze koffies ook met soja of havermelk maken.	+ 0.50

SPECIAAL KOFFIES

Alcoholvrij:	
SPECIALE KOFFIE	5.00
Koffie / melkschuim / slagroom Met keuze uit: Macadamia, Butterscotch of Salted Caramel	
CHOCOMEL "AFTER EIGHT"	5.00
Warme chocolademelk / peppermunt / slagroom	
Met alcohol:	
KUST	6.80
Espresso / melkschuim / BIO amaretto / slagroom	
COFFEE 43	6.80
Espresso / melkschuim / Licor 43 / slagroom	
WINDKRACHT 10	6.80
Koffie / BIO Cognac / slagroom	
IRISH COFFEE	6.80
Koffie / whisky / basterdsuiker / slagroom	

Heeft u een ander drankje in gedachten voor door de koffie? Wij maken het graag!

GEBAK

DAGVERS GEBAK	3.75
Met slagroom	4.50
Zie onze gebaksvitrine.	
BONBONS	per stuk 1.50
	5 stuks 6.50

Wij verzoeken u te allen tijde uw eventuele allergie aan onze medewerkers kenbaar te maken, zodat onze chefs met alle zorgvuldigheid uw maaltijd kan bereiden en waar nodig met u een juiste menukeuze kan samenstellen. De medewerkers van natuurlijk gaan zorgvuldig om met uw voedselallergie/-intolerantie. Helaas is kruisbesmetting in onze keuken nooit 100% uit te sluiten.